

# SFIGMOMANOMETRO ANEROIDE

Istruzioni per l'uso



Grazie per aver acquistato questo dispositivo di alta qualità, che vi permetterà di controllare facilmente la vostra pressione sanguigna, in qualsiasi luogo e in qualunque momento.

## Cos'è la pressione sanguigna?

La pressione sanguigna è la forza che il sangue esercita sulle pareti dei vasi. La pressione del sangue arterioso è in continuo cambiamento durante il corso del ciclo cardiaco. La pressione più elevata nel ciclo viene chiamata pressione sanguigna sistolica, la più bassa è la pressione diastolica, entrambe le letture sono necessarie per permettervi di valutare lo stato della pressione sanguigna. Molti fattori quali l'attività fisica, l'ansia, oppure l'ora del giorno, possono influenzare la pressione del sangue. La pressione sanguigna è tipicamente bassa al mattino e alta nel pomeriggio sino alla sera. È più bassa in estate e più alta in inverno.

## Quale è il valore normale della pressione sanguigna?

La pressione sanguigna varia da individuo a individuo e dipende da numerosi fattori quali l'età, il peso, le condizioni generali e il sesso.

La pressione normale di un adulto tra i 18 ed i 45 anni è di 120/80 mmHg. Ricordate che solo il vostro medico è qualificato per determinare se le misurazioni ottenute siano normali.

## Come misurare la pressione sanguigna

### 1. Rilassarsi e assumere una posizione adeguata

- È molto importante che la persona alla quale viene misurata la pressione sia rilassata e seduta in maniera opportuna.
- Portare il braccio sul quale verrà misurata la pressione a livello del cuore. Il braccio deve essere steso ma non troppo teso o rigido. Appoggiare il braccio su una superficie piana, ad esempio un tavolo, con il palmo della mano rivolto verso l'alto. Mantenere il braccio fermo durante la misurazione.



### 2. Come posizionare il bracciale

Mettere il bracciale 2-3 cm sopra il gomito sulla parte alta del braccio; chiudere il bracciale attraverso la chiusura in velcro. Il bracciale deve essere aderente ma non troppo stretto. Tra il bracciale e il braccio devono passare una o due dita. Mai posizionare il bracciale su capi di abbigliamento.

Per i bracciali dotati di anello metallico a "D", tirare l'estremità del bracciale attraverso l'anello metallico e chiuderlo attraverso il velcro.



### 3. Gonfiaggio del bracciale

- Chiudere la **valvola dell'aria sulla pompetta** girando la vite in senso orario. Non stringere troppo.
- Premere la pompetta di gonfiaggio con la mano a un ritmo regolare fino a raggiungere un'indicazione di 30 mmHg sopra il vostro normale valore di pressione sistolica (se conosciuto, altrimenti raggiungere i 170-180 mmHg per una persona che non soffre di patologie specifiche). Non superare mai i 200mmHg.



### 4. Misurazione del valore della pressione sanguigna sistolica (massima)

Aprire lentamente la valvola dell'aria girando la vite in senso antiorario e mantenere lo stetoscopio sopra l'arteria brachiale. Per una lettura precisa è fondamentale sgonfiare in maniera graduale, di 2-3 mmHg per

secondo oppure una riduzione di uno o due riferimenti sull'indicatore di pressione per ogni battito cardiaco. Non tenere il bracciale gonfiato più a lungo dello stretto necessario. Non appena il bracciale incomincia a sgonfiarsi, ascoltare attentamente con lo stetoscopio. Alla prima percezione del battito cardiaco prendere nota della lettura sul manometro.

Questa lettura è la massima pressione sanguigna (sistolica). Ascoltare il battito cardiaco attentamente e familiarizzare con il ritmo cardiaco. Una volta abituati, verificare questa procedura con il vostro medico.



**5. Misurazione del valore della pressione sanguigna diastolica (minima)**

Fare in modo che la pressione continui a scendere in maniera graduale. Quando avrà raggiunto il valore della pressione diastolica minima, il suono del battito cardiaco scomparirà.

Sgonfiare completamente il bracciale con la valvola e toglierlo dal braccio, poi togliere lo stetoscopio dalle orecchie.



**6. Registrate le vostre letture**

Ripetere le misurazioni 2 o più volte (ma attendere almeno 10 minuti tra una misurazione e l'altra). Non dimenticare di registrare immediatamente le vostre letture con l'ora e il giorno della misurazione. Il momento consigliato per le misurazioni è la mattina presto o prima del pasto serale. Ricordarsi che il vostro medico è l'unica persona competente per poter analizzare la vostra misurazione di pressione.

**7. Specifiche di costruzione**

Range di misurazione: 0÷300 mmHg

Precisione dello strumento: ±3 mmHg

Suddivisione della scala di misurazione: 2 mmHg

**8. Specifiche di costruzione**

Conservare con cura il dispositivo per la misurazione della pressione è fondamentale per garantirne il funzionamento per anni. Le indicazioni di base sono:

- Non dare colpi o farlo cadere
- Non gonfiare mai sopra i 300mm/Hg
- Non esporre mai il bracciale alla luce del sole se fosse molto intensa
- Non toccare mai il tessuto del bracciale con strumenti taglienti perché si potrebbe danneggiare
- Sgonfiare sempre completamente il bracciale prima di riporlo
- Non smontare il manometro in nessun caso
- Conservare e riporre il dispositivo nell'apposita borsetta fornita per garantire che rimanga pulito
- Temperatura di conservazione: da -20°C a 70°C a condizioni di umidità relativa del 85%
- Pulire il manometro e la pompetta di gonfiaggio con un panno umido. La sterilizzazione non è necessaria dato che le parti non entrano in diretto contatto con il corpo del paziente
- Il bracciale può essere lavato con sapone in acqua fredda ma deve essere risciacquato accuratamente e fatto asciugare all'aria

**9. Marcatura CE**

Classe di rischio del dispositivo medico (secondo l'allegato IX): Im  
 Classificazione in merito alla durata di applicazione: TEMPORANEA  
 Tipo di dispositivo: dispositivo di misura e non invasivo

Traduzione del manuale d'uso: il manuale d'uso è stato tradotto secondo quanto specificato dal produttore e integrato con informazioni ausiliarie inerenti all'utilizzo, riutilizzo e disinfezione del dispositivo. La società Boscarol è un'azienda certificata secondo la norma ISO 13485:2016 e ISO 9001:2015. Per qualsiasi informazione potete inviare una mail all'indirizzo: [raq@boscarol.it](mailto:raq@boscarol.it). Copia di questo manuale d'uso è stata inviata al produttore per conoscenza.

**Importato e distribuito da:**



Traduzione del manuale d'uso a cura di Oscar Boscarol srl  
 REF CODE: HS-201C1

	HONSUN (NANTONG) Co., Ltd. Address: No.8, Tongxing Road, Economic&Technical Development Area, Nantong City, Jiangsu, P.R. China
	Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe) Eiffestrasse 80 Address: Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg GERMANY Tel: 86-21-6305 6696 Fax: 86-21-6303 6162 Per alter informazioni e/o richieste vi preghiamo di consultare il sito web: <a href="http://www.asian-medical.com">www.asian-medical.com</a>